

Kneipp-Verein Neustadt e.V.

Kommis. Vorsitzender: Ernst Ohmer 0176 20 42 98 912.

Vorsitzende: Gerald Harms 06321 34 978
gerryharm2005@aol.com
Schatzmeister: Gerhard Ehnes 06321 12 335
ge.be.nw@gmail.com
Schriftführerin: Ute Groß 06321 34 978
utegross2005@aol.com

Als Mitglied erhalten Sie:

- Kostenlos eine Monatszeitschrift
- Vergünstigung bei Vorträgen, Kursen u. Übungsgruppen
- Ermäßigung auf die Kurtaxe in Bad Wörishofen
- Preisnachlass in Kureinrichtungen

Der Mitgliedsbeitrag beträgt im Jahr

25,- Euro für Einzelmitgliedschaft

32,- Euro für Familienmitgliedschaft

Sparkasse Rhein-Haardt

IBAN: DE94 5465 1240 0001 9000 18
BIC: MALADE51 DKH

Bewegungstreff *

Donnerstag: 10 - 11 Uhr
Treffpunkt am Wasgau in Maikammer
Kursleiter Ernst Ohmer

www.kneipp-verein-neustadt.de

Yoga

Kursleitung / Ort / Telefonnummern

Altmayer Elke, Mußbach 0177 18 37 388
Kuppertz Silvia, Freimersheim 06347 91 82 97
Pantschitz Ute, Hambach 06321 95 44 090
Stahl Tanja, Königsbach 0171 54 36 148
Reinfrank Doris, Lachen-Sp. 06323 50 50

Dienstag 17:30 - 19 Uhr Lachen/Speyerd. Doris Reinfrank
18:15 - 19:15 Uhr Freimersheim Silvia Kuppertz

19 - 20 Uhr Pauluskirche Ute Pantschitz
ab 06.01 10 Kurse
Do.-tag 9:30 - 10:45 Uhr Königsbach Tanja Stahl
vom 08.01.26

Yoga auf dem Stuhl

16:15 - 17:15 Uhr Mußbach Elke Altmayer

Yoga

Yoga 1 17:30 - 18:30 Uhr Mußbach Elke Altmayer
vom 13.01.2026 10 Kurse
Yoga 2 18:45 - 19:45 Uhr Mußbach Elke Altmayer
und 17.03.2026 10 Kurs

Eutonie

Montag: 15:30 - 17 Uhr Gerichtstr. 24
Kurs 1 12.01. - 09.02.2026, 4 Nachmittage, 38 € / 36€
04.02.2026
Kurs 2 01.03. - 30.03. 2026 5 Nachmittage
Kursgebühr 45 € / 47.50 € MG / nicht MG

Kursleitung: Birgit Hagen MG / nicht MG
Anmeldung: Tel.: 0176 22 70 84 58

www.kneipp-verein-neustadt.de

1. Halbjahr 2026

Nähere Informationen, > Rheinpfalz

unter der Rubrik „Kurz notiert“

Änderungen vorbehalten!
Wellnesswandern zu verschiedenen Themen mit Frau Dr. M. Keuser, Gesundheitstrainerin

Info: Mitwandern@web.de

Montag: 14:30 - 16:30 Uhr

Ort: Sportplatz Gimmeldingen

Anmeldung: Tel.: 0176 38 09 48 58

Radtouren: *
Info und Anmeldung: Gerhard Ehnes Mitwandern@web.de
Tel.: 06321 12 335

Kegeln

Montags 16 - 18 Uhr alle 14 Tage
Ort Postsportverein
Info Marianne Suck Tel. 06321 12 704

Volleyball

Info und Anmeldung: Gerald Harms
Tel.: 06321 34 978
Montags 17:30 - 19:30 Uhr
Ort Käthe-Kollwitz-Gym. (mit Kenntrn.)
Dienstags 16 - 18 Uhr
Ort Dr. Albert-Fink-Schule, Horstweg 21
Kenntnisse wären vorteilhaft.

KAHA

Leitung: Eiena I nome-moier
Info: Ute Gross 06321 34 978

Mittwoch 15.50 - 16.50 Uhr
Ort: ehem. Kneippaum Gerichtstr.24

Qi Gong
Montag: 10 - 11 Uhr
Kursbeginn: 11.01.2026 ehem. Kneippaum
Gerichtstr. 24
Kursleitung: Gisela Keller

Wirbelsäulengymnastik

Kursdauer: 10 Unterrichtsstunden

Kursleitung / Ort / Telefonnummern

Gutting-Hundemer, Duttweiler / Mußbach / 06321 57 51 75

Hilzendegen Gabi, Kneippaum / 06324 91 10 499

Uhrzeit **Ort** **Name**
Dienstag: 19 - 19:45 Uhr Duttweiler Gutting-Hundemer

Beginn 06.01.2026 Dudostr. 35

Mittwoch: 8:35-9:20 Uhr ehem. Kneippaum Gutting-Hundemer
19 - 19:45 Uhr Mußbach Gutting-Hundemer

Beginn 07.01.2026

Achtung mögliche Änderungen können auf der Homepage
eingesehen werden *

REHA-Sport

ist ein verordnetes Bewegungstraining, das mit einer Genehmigung der Kostenträger (gesetzliche Krankenkassen, Rentenversicherung u.a.) Abgerechnet werden kann.

Orthopädie

Mittwoch 16.15 - 17 Uhr
Eichendorffschule
Spitalbachstr. 45
Zertifizierte Übungsleiterin: Gabi Hilzendegen
Telefon: 06324 91 10 499
Mittwoch: 18:50 - 19:30 Uhr Lache Speyerdorf

Beginn
August-Becker-Schule
Jonathan Hoffmann
für meine Kurse sind Änderungen vorbehalten
Mi ab 20 Uhr Telefon: 06321 95 48 086

Dienstag 11 - 12 Uhr
ehem. Kneippaum
Gerichtstr. 24
Zertifizierte Übungsleiterin: Gabi Hilzendegen

Telefon: 06324 91 10 499
10 - 11 Uhr

Freitag

Intervallfasten *
Intervallfasten, was ist das und was ist zu beachten?
Mittwoch 17 - 18 Uhr
Beginn 29.01.
Ehem. Kneippaum Gerichtstr. 24
Leiterin Frau Dr. M. Keuser, Gesundheitstrainerin
Anmeldung Tel.: 0176 38 09 48 58

Alle aufgeführten Termine können sich auf Grund von Krankheit oder Urlaub Verschieben
Bitte beachten Sie die Terminanzeige in der Zeitung oder Homepage.

**AKTIV SEIN - AKTIV BLEIBEN, MACH MIT
DEINER GESUNDHEIT ZULIEBE!**



„Glücklich der Mensch, der es versteht und sich bemüht, das Notwendige, Nützliche und Heilsame mehr und mehr sich anzueignen.“
Sebastian Kneipp

Zur persönlichen Gesundheit führen viele Wege.

Der Kneipp – Verein Neustadt e.V. bietet ein vielfältiges gesundheitsorientiertes Programm für alle Altersgruppen

- **Bewegung**
- **Körperliches Training**
- **Geistige Fitness**
- **Entspannung**
- **Kneippanwendungen in Theorie und Praxis**

Überzeugen Sie sich von unserem Angebot bei einer kostenlosen Schnupperstunde.

**Unser Programm für
Mitglieder und Gäste
1. Halbjahr 2026
Neuer Flyer im 2. Halbjahr**

Kneipp-Verein Neustadt e.V.
Humboldtstr. 12
67434 Neustadt
Tel 06321 34 978
www.Kneipp-Verein-Neustadt.de
Kneipp-Verein-Neustadt@web.de

Gerichtsstand Neustadt a.d.W
Registergericht Ludwigshafen/Rh
VR-Nr. 41033
St-Nr. 31/662/10725

Bankverbindung.
Sparkasse Rhein-Haardt
IBAN: DE94 5465124000019000 18
BIC-Code: MALADE51 DKH

Vorsitzender
Ernst Ohmer
Lindenstr. 15b
67434 Neustadt a.W.