Achtung Änderung oder neu, roter Stern *

Kneipp-Verein Neustadt e.V.

1. Vorsitzender: Ernst Ohmer **0176 20 42 98 91**
2. Vorsitzende: Gerald Harms **06321 34 978**
gerryharms2005@aol.com
Schatzmeister: Gerhard Ehnes **06321 12 335**
ge.be.nw@gmail.com
Schriftführerin: Ute Groß **06321 34 978**
utegross2005@aol.com

Als Mitglied erhalten Sie:

- Kostenlos eine Monatszeitschrift
- Vergünstigung bei Vorträgen, Kursen u. Übungsgruppen
- Ermäßigung auf die Kurtaxe in Bad Wörishofen
- Preisnachlass in Kureinrichtungen

Mitgliedsbeitrag beträgt im Jahr

25,- Euro für Einzelmitgliedschaft
32,- Euro für Familienmitgliedschaft

Sparkasse Rhein-Haardt

IBAN: DE94 5465 1240 0001 9000 18
BIC: MALADE51 DKH

www.kneipp-verein-neustadt.de

4.Quartal 2025

Nähere Informationen, > Rheinpfalz

unter der Rubrik „Kurz notiert",

Änderungen vorbehalten!

Wellnesswandern zu verschiedenen Themen mit Frau Dr. M. Keuser, Gesundheitstrainerin bei jeden Wetter
Info: Mitwandern@web.de

Montag: 14:30 -16:30 Uhr Ort:
Sportplatz Gimmeldingen
Anmeldung * Tel.: **0176 38 09 48 58**

Radtouren:

Info und Anmeldung Gerhard Ehnes
Tel.: **06321 12 335**

Kegeln

Montags 16 -18 Uhr alle 14 Tage
Ort Postsportverein
Info Marianne Suck Tel. **06321 12 704**

Volleyball

Info und Anmeldung: Gerald Harms
Tel.: **06321 34 978**
Montags 17:30 -19:30 Uhr
Ort Käthe-Kollwitz-Gym. (mit Kenntn.)
Dienstags 16 -18 Uhr
Ort: Dr. Albert-Fink-Schule, Horstweg 21
Kenntnisse wären vorteilhaft.

REHA-Sport

ist ein verordnetes Bewegungstraining, das mit einer Genehmigung der Kostenträger (gesetzliche Krankenkassen, Rentenversicherung u.a.) abgerechnet werden kann.

Orthopädie

Mittwoch **16:15-17 Uhr**
Eichendorffschule
Spitalbachstr. 45

Zertifizierte Übungsleiterin: Gabi Hilzendegen
Telefon: 06324 91 10 499

Dienstag 11 - 12 Uhr
Kneippraum Gerichtstr. 24
Zertifizierte Übungsleiterin: Gabi Hilzendegen
Telefon: 06324 91 10 499

Bewegungstreff*

Gelebte Inklusion mit Ernst Ohmer?

Wandern mit Gymnastik

Donnerstag 10 -11 Uhr

Treffpunkt am Wasgau in Maikammer

Alle aufgeführten Termine können sich auf Grund von Krankheit oder Urlaub verschieben.

Bitte beachten Sie die Terminanzeige in der Zeitung.

Aktiv sein – aktiv bleiben, mach mit Deiner Gesundheit zuliebe!

Achtung Änderung roter Stern

Yoga ✻

Kursleitung / Ort / Telefonnummern

Altmayer Elke	Mußbach	**0177 18 37 388**
Kuppetz Silvia	Freimersheim	**06347 91 82 97**
Pantschitz Ute	Hambach	**06321 95 44 090**
Reinfrank Doris	Lachen-Sp.	**06323 50 50**
Stahl Tanja	Königsbach	**0171 54 36 148**

Dienstag 17:30 -19 Uhr Lachen/Speyerd. Doris Reinfrank
18:15 -19:15 Uhr Freimersheim Silvia Kuppetz

19 - 20 Uhr Pauluskirche Ute Pantschitz
02.09., 09.09. und 23.09. und 30.09, sowie 7.,14.,
und 28.10.2025 04.11, 11.11. und 18.11.2025

Donnerstag
9:30-10:45 Uhr Königsbach Tanja Stahl

Yoga auf dem Stuhl

Dienstag 17:15 -18:15 Uhr Mußbach Elke Altmayer

Yoga für Fortgeschrittene

Yoga 1
Dienstag 18:30 -19:30 Uhr Mußbach Elke Altmayer

Beginn 28.10.-25-11.2025

Eutonie

Montag: 15:30 -17 Uhr Gerichtstr. 24
Kurs 1 22.09. - 20.10.25 5 Termine
Kurs 2 27.10. - 01.12.25 6 Termine

Kursgebühr 45 € / 47.50 €
K2 = 54 € / 57 € MG / nicht MG

Qi Gong

Montag: 10 - 11 Uhr **Postsportverein**
Harthäuserweg. 40
Kursleitung: Gisela Keller
Anmeldung: **Tel.: 06326 25 98 153**

KAHA

Leitung: Elena Thome-Molter
Info: Ute Gross **06321 34 978**

Mittwoch 15:50 - 16:50 Uhr
Ort: ehem. Kneippraum Gerichtstr.24

Tai-Chi ✻

bei Bedarf **Tel.: 0157 53 65 68 77**
Leitung: Carola Dätz

Wirbelsäulengymnastik

Kursdauer: 10 Unterrichtsstunden

Kursleitung / Ort / Telefonnummern

Gutting-Hundemer, Duttweiler / Mußbach / **06321 57 51 75**
Hilzendegen Gabi, ehem. Kneippraum / **06324 91 10 499**
Hoffmann Jonathan, La-Speyerdorf / **06321 95 48 086**
Mi ab 20 Uhr
Ernst Ohmer **Tel.: 0176 20 42 98 91**

	Uhrzeit	Ort	Name
Montag:	19 Uhr	CJD	Ernst Ohmer
	20 Uhr	CJD	Ernst Ohmer
		Sauterstr.4-6	

Dienstag: 19 - 19:45 Uhr Duttweiler Gutting-Hundemer
Dudostr. 35

Mittwoch: 8:35 - 9:20 Uhr ehem.Kneippraum Gutting-Hundemer
19 - 19:45 Uhr Mußbach Gutting-Hundemer

Mittwoch: 19:15 - 20:15 Uhr Lachen Speyerdorf

Jonathan Hoffmann
für meine Kurse sind Änderungen vorbehalten

Freitag: 10 -11 Uhr: Kneippraum Hilzendegen

✻

Verein Kneipp aktiv & gesund

Neustadt an der Weinstraße

Wasser · Bewegung · Ernährung · Heilpflanzen · Lebensordnung

„Glücklich der Mensch, der es versteht und sich bemüht, das Notwendige, Nützliche und Heilsame mehr und mehr sich anzueignen
Sebastian Kneipp

Zur persönlichen Gesundheit führen viele Wege

Der Kneipp – Verein Neustadt e.V. bietet ein vielfältiges gesundheitsorientiertes Programm für alle Altersgruppen

- Bewegung
- Körperliches Training
- Geistige Fitness
- Entspannung
- Kneippanwendungen in Theorie und Praxis

Überzeugen Sie sich von unserem Angebot bei einer kostenlosen Schnupperstunde.

Unser Programm für Mitglieder und Gäste 2.Quartal 2025 in Zukunft immer aktuell auf der Webseite.